

Appassionati dei 400 metri ostacoli drizzate le orecchie. Pochi minuti fa abbiamo ricevuto dal nostro amico Sylvain Dubail il nuovo numero del bollettino telematico "*Nouvelles de quatrache*", interamente votato allo studio, analisi, storia e statistica dei 400 metri ostacoli, cui collabora uno dei migliori atleti degli Anni '60 - '70, spesso rivale dei nostri azzurri (a proposito: incontrato Roberto Frinolli alle Terme di Caracalla in occasione del Campionato del mondo a squadre di marcia, una delle migliori persone del mondo dell'atletica italiana di ieri e di oggi).

Sulle pagine di "4H" non mancano mai informazioni interessanti da archiviare, possono sempre venire utili. Stavolta, dopo una paginetta di notizie varie, la dettagliata analisi, ostacolo per ostacolo delle finali dei Mondiali di Beijing 2015, con notizie sui finalisti. A seguire le liste francesi di ogni tempo, femminili con 153 atlete a meno di sessanta secondi, e maschili, con 159 atleti sotto i 52 secondi. In chiusura, un simpatico studio di Gérard Dupuy, componente della Commissione storica della Federazione transalpina, sulle "parantele", fratelli, figlie, cugini, zie, che hanno corso i quattrocca. Non vi diciamo nulla scopritele da soli.

Vale la pena leggere [questa pubblicazione](#) , noi ve lo abbiamo detto, poi voi fate come volete.