

Fu un testo fra i più conosciuti e consultati nello sport italiano negli anni '30 e '40. Il professor Goffredo Sorrentino, libero docente di Patologia e di Clinica Dermosifilopatica presso la Reale Università di Bologna, lo diede alle stampe nel 1925 con la allora famosa Casa Editrice Cappelli, della città felsinea. Il sottotitolo recita "Coltura pre-atletica e coltura atletica completa". Su questo testo studiarono e modellarono la loro attività professionale centinaia di allenatori sportivi. Oltre trecento pagine che spaziano dalla preparazione fisica alla preparazione invernale, all'igiene, alla alimentazione, l'allenamento e il super-allenamento. E molto ancora.

Una copia molto artigianale confezionata da Bruno Bonomelli su delle fotocopie che lo stesso fece alla Biblioteca del C.O.N.I. all'Acquacetosa di Roma è comparsa fra il moltissimo materiale del lascito dell'archivio dello storico bresciano. Ripetiamo: una copia molto rozza, ma certo interessante per un cultore di storia dello sport. Date le caratteristiche, non fissiamo nessun rimborso spese, lasciando a chi è interessato di fare una offerta libera (dignitosa...). Come sempre, eventuali contributi entrano nel fondo comune A.S.A.I....lo diciamo onde evitare fastidiosi e ricorrenti malintesi. Eventuali proposte di acquisto possono essere segnalate a otavio.castellini8@gmail.com